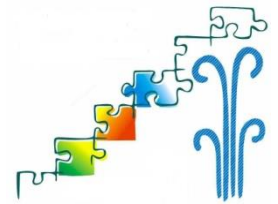


Projektwoche 25.,26. und 29. Juli 2013



Das Angebot: Faszination Laufsport

Die Lehrkräfte: Herr Papsthard, Herr Reuter

Entstehende Kosten: --

Der Inhalt:

1. Theoretische Grundlagen: Der richtige Laufschuh, sinnvolle Laufbekleidung, Ernährungstipps, Trainingspläne, richtiges Verhalten beim Wettkampf, Faszination Marathon.
2. Praxis: Lockere Läufe rund um Bad Kissingen in zwei verschiedenen Leistungsgruppen
Auch für Laufanfänger geeignet!!

Das Angebot gilt für folgende Jahrgangsstufen:

5. Jgst.

6. Jgst.

7. Jgst.

8. Jgst.

9. Jgst.

Maximale Teilnehmerzahl: 25 Teilnehmer