

# Projektstage 24. und 25. Juli 2023



**Das Angebot:** HEALTHY LIFE STYLE

**Die Lehrkräfte:** Frau Cekys, Frau Warmuth

**Entstehende Kosten:** ca. 5 €

N 3

## Der Inhalt:

Was ist gesunde Ernährung?

Meditation

Work-Life-Balance

Yoga / Workout / Bauch Beine Po / Fitness Step

Smoothies selbst machen

Du brauchst: Sportmatte, Trinken, kleines Handtuch

## Das Angebot gilt für folgende Jahrgangsstufen:

5. Jgst.

6. Jgst.

7. Jgst.

8. Jgst.

9. Jgst.

**Maximale Teilnehmerzahl:** 20 Teilnehmer

## Material (auch digital) bzw. Räumlichkeiten:

R209 (Montag)

Prüfungsraum (Dienstag)