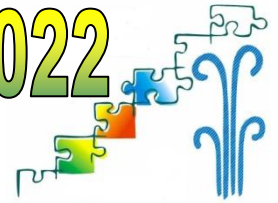


Projektstage 25. und 26. Juli 2022



Das Angebot: Garde und Schautanz

Die Lehrkräfte: Frau Hesse

Entstehende Kosten: ca. 4 €

S5

Der Inhalt:

Zwei Jahre ohne richtigen Fasching waren hart, deshalb ist es umso wichtiger, nicht einzurosten und ordentlich für den großen Bühnenauftritt zu trainieren.

Dazu gehören sowohl das zielgerichtete Aufwärmen und Dehnen für Beinwurf und Spagat, als auch das Stärken der Rumpfmuskulatur für mehr Körperspannung.

Damit das Tanzen nicht zu kurz kommt üben wir gemeinsam eine Choreographie mit einfachen bis fortgeschrittenen Schrittkombinationen ein und lernen einfache Hebungen kennen.

Das Angebot gilt für folgende Jahrgangsstufen:

5. Jgst.

6. Jgst.

7. Jgst.

8. Jgst.

9. Jgst.

Maximale Teilnehmerzahl: 16 Teilnehmer

Material (auch digital) bzw. Räumlichkeiten:

Turnhalle, Yogamatte, lange schwarze Leggings, Turnschlappchen und Sportschuhe, Yogablöcke (falls vorhanden)