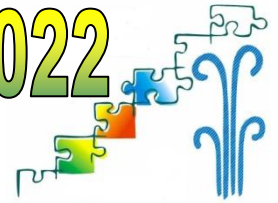


Projektstage 25. und 26. Juli 2022



Das Angebot: Fitness-Studio (MAXX)

Die Lehrkräfte: Frau Ortloff

Entstehende Kosten: ca. 0,00 €

S7

Der Inhalt:

Kurze Einführung in ein gesundheitsorientiertes Fitnesstraining
Einweisung an den Geräten
Selbstständiges Training an den eingeführten Stationen

Für das Training mitzubringen:

- Einverständniserklärung der Eltern für die Teilnahme an einem Schnuppertraining
- Handtuch, Sportschuhe
- Trinken (im Studio sind nur Plastikflaschen zugelassen)

Das Angebot gilt für folgende Jahrgangsstufen:

5. Jgst.

6. Jgst.

7. Jgst.

8. Jgst.

9. Jgst.

Maximale Teilnehmerzahl: 18 Teilnehmer

Material (auch digital) bzw. Räumlichkeiten: